



AVRUPA'NIN EN BÜYÜK
ZAYIFLAMA KAMPI

HK İLE TANIŞIN!



*Bilmeniz Gereken
Tüm Detaylar...*

İÇERİK , HARİTASI

Aradığınızı rahatlıkla bulun.

Konseptimiz	_____	3
Neden HK?	_____	4
Ne Kadar Süre Kalabilirim?	_____	5
Kampımız Kimler İçin?	_____	6
Konaklama	_____	7
Deluxe & VIP Suitler	_____	8
Faaliyetler	_____	9
Spor	_____	10+ 11
Spa	_____	12
Detoks	_____	13
Gençleşme	_____	14
Zayıflama	_____	15+ 16
Restoran	_____	17
Doğa	_____	18
Kurallar	_____	19
Ücretlendirme	_____	20+ 21
Yorumlar	_____	22
İletişim	_____	23

H K Z A Y I F L A M A K A M P I

KONSEPTİMİZ

Marka Hikayemiz

HK, dünyanın en büyük sorunlarından biri olan obezite ile zararlı kimyasal ilaçlara veya riskli ameliyatlara ihtiyaç duymadan tamamen doğal yöntemlerle mücadele edebildiğiniz bir zayıflama kampı... Üyelerimize beslenmeden spora, güzellikten yenilenmeye kadar zayıflama süreçlerinde ihtiyaç duyacakları tüm hizmetleri profesyonel kadromuz ile eksiksiz bir şekilde sunuyoruz. Kamp sonrası sağladığımız mental destek ve rehberlik ile de kalıcı bir kilo kaybını hedefliyoruz.



Diğer seçenekleri bir kenara bırakın!

NEDEN

HK RESORT

Duygusal, fiziksel ve zihinsel yüklerinizi geride bırakabileceğiniz, hedefinize ulaşmanız için güçlü motivasyon ve kişiye özel destek sunan, hem zihinsel hem de fiziksel olarak asla yalnız hissetmeyeceğiniz bir zayıflama kampı olan HK, aynı zamanda **Türkiye'nin En Fazla Sertifikalı Spor Eğitmenine Sahip Tesis!**

Kendi alanında uzman ve kilo verme süreçlerinde deneyimli toplam 70 personelimizle, yılın 12 ayı ortalama 100 üyemize eş zamanlı hizmet veriyoruz. Hamzadağ'ın eteklerindeki ormanlık alan içerisine inşa edilmiş tesisimizin yüksek oksijen kalitesine sahip havası ve muhteşem doğası kilo verme deneyimi farklı bir boyuta taşıyor. **Kapalı havuz, sauna, spa, fizyoterapi ve güzellik merkezi** gibi olanakların yanında, son teknolojiye sahip medikal cihazlar da sürecinizi desteklemek için emrinize amade...

NE KADAR SÜRE KONAKLAMALIYIM?

*En iyi sonuçlar için minimum 21-30 GÜN
konaklamanızı öneriyoruz.*



HK, uzun vadeli konaklama imkanı sunan dünyadaki tek kamp olma özelliğine sahiptir.

Üyelerimizin ortalama konaklama süresi 3,5 ay olup, 6 ila 9 ay boyunca kalan üyelerimiz de bulunmaktadır.

Hedeflediğiniz kiloya göre günlük veya haftalık konaklama seçeneklerini de tercih edebilir veya başlangıçta uzun bir konaklama dönemi seçerek avantajlı fiyatlarımızdan yararlanabilirsiniz. Hedeflerinize en uygun programı birlikte belirleyelim ve dönüşümünüzü en üst seviyeye çıkaralım!

14 yaşından 70 yaşına
kadar kilo vermek
isteyen HERKES İÇİN...

Yüksek bir motivasyonla,
doğal ve sürdürülebilir
bir şekilde ister 5 kg, ister
100 kg vermek isteyen
herkes kampımızdan
yararlanabilir.

KAMPIMIZ KİMLER İÇİN?

H K Z A Y I F L A M A K A M P I

Her Tarza Uygun Seçenekler

ODALARIMIZ

Doğanın içinde, konfor ve huzuru bir araya getiren odalarımızda unutulmaz bir deneyim sizi bekliyor. Standart, suit, bungalov ve villa tarzındaki seçenekler her ihtiyaca uygun Şekilde tasarlandı.



H K Z A Y I F L A M A K A M P I



Doğanın Konfor ile Buluştuğu Nokta

DELUXE & VIP SUIT

HK'nın doğa ile iç içe yapılarında lüks ve konforun zirvesini yaşayın. Deluxe Odalar ve VIP Suit'ler, her ihtiyaca uygun tasarımlarıyla ayrıcalıklı bir konaklama deneyimi sunuyor.



HK ZAYIFLAMA KAMPI

FAALİYETLER

Her şey kilo vermeniz için özenle tasarlandı

KEŞFET

Son teknolojiyle donatılmış spor salonlarıyla ve sertifikalı eğitmenler tarafından yönlendirilen antrenman seanslarıyla 5 farklı eğitimi aynı anda verebilen profesyonel ekibimiz, HK'da her gün 15 farklı seansı başarıyla gerçekleştirebiliyor.

RAHATLA

Kapalı havuzumuz, hamam, sauna ve spa olanaklarıyla rahatlayın ve yenilenin. Güzellik ve yenilenme hizmetlerimiz, konaklamanız süresince hem bedeninizi hem de zihninizi tazeleyerek tam bir iyileşme deneyimi sunar.

YENİLEN

Doğal kilo verme destek ürünlerinin yanı sıra, güzellik ve spa uygulamalarında kullanılan son teknoloji medikal cihazlarla yolculuğunuzu başlatın. Burada, her bir detay konforunuz, gelişiminiz ve sağlığınız doğrultusunda titizlikle tasarlanmıştır.

FİTNESS & ANTRENMAN

Limitlerini zorla!

Uzman eğitmenler eşliğinde gerçekleştirilen seanslar ve kaliteli ekipmanlarla kilo kaybederken sıkılaşın ve fit bir vücuda kavuşun.



HK ZAYIFLAMA KAMPI

FITNESS & ANTRENMAN

Hedefe Özel Antrenmanlar

Uzman eğitmenler eşliğinde, her fitness seviyesine uygun çeřitli antrenman seçenekleriyle en iyi formunuzu elde edin.

- Fonksiyonel Antrenman
- Çember Antrenmanı
- Spinning
- Pilates
- Tabata
- Medikal Fitness
- Esneklik Antrenmanı
- Zumba



SPA

Zihninizi ve bedeninizi yenileyin!

Spa alanımızda rahatlayın, bedeninizi ve ruhunuzu tazeleyin.



Spa alanımızda kendinizi şımartın ve rahatlamamanın keyfini çıkarın.

H K Z A Y I F L A M A K A M P I



DETOX

Detoks ile taze bir başlangıç yapın, yenilenmiş bir bedenle uyanın!

KİŞİSEL DETOKS DENEYİMİ

Benzersiz ihtiyaçlarınıza göre özelleştirilen detoks programlarımız, vücudunuzu arındırarak tazelenmenizi sağlar.



H K
Z A Y I F L A M A
K A M P I

EL YAPIMI KÜRLER

Tazelenme yolculuğunuzu desteklemek ve enerjinizi artırmak için günlük olarak taze, el yapımı detoks karışımları hazırlıyoruz.

GENÇLEŞME

Zamanı durduran, yüksek teknolojik cihazlar...

Bedeninizin iyileşmesini desteklemek ve yaşlanmayı durdurmak için Life Cube, CYRO EMS, G9, EMS Magshape Radyo Frekansı, TECAR, Velashape 3 gibi son teknoloji cihazlarla gençleşin!

HK ZAYIFLAMA KAMPI



ZAYIFLAMA

*%100 Doğal, Kimyasalsız,
Ameliyatsız Zayıfla!*

Uzman rehberliği, kişiye özel antrenmanlar ve doğal yaklaşımlarla ideal kilonuza ulaşın—riskli prosedürler olmadan, sadece kalıcı kilo kaybı...



İNANILMAZ DEĞİŞİM

Adanmışlık, uzman desteği ve doğal yöntemlerle hayatınızı değiştiren sonuçlara şahit olun. Hayal değil...Doğru motivasyon ve rehberlikle sen de bu sonuçlara ulaşabilirsin

HK WEIGHT LOSS CAMP

ZAYIFLAMA

Sürdülebilir, Güvenli, Kalıcı

Riskli prosedürlere gerek kalmadan, deneyimli eğitmenler, dengeli beslenme ve yenilikçi wellness çözümleriyle kalıcı sonuçlar elde edin.



UZUN DÖNEM DESTEK

Kilo Bekçiliği uygulamamızla kamp sonrasında da durumunuzu takip ediyor ve verdiğiniz kiloları geri almamanız için mental destekler sunuyoruz.

HK ZAYIFLAMA KAMP I

RESTORAN

*Her Damak Zevkine Uygun,
Sağlıklı ve Lezzetli...*

Standart menülerimiz gün içerisinde ihtiyaç duyduğunuz enerjiyi size kazandıracak, besin açısından zengin ve organik ürünlerden yapılmıştır.

PROTEİN MENÜLERİ

Kas yapmaya odaklanan veya daha yüksek protein alımı yapmak isteyenler için özel protein menülerimiz, etler, balıklar, bitkisel protein seçenekleri ve besin değeri yüksek öğünlerden oluşur.



HK
ZAYIFLAMA
KAMPI

DOĞA

DOĐANIN TADINI YÜRÜYEREK ÇIKARIN!

Profesyonel eğitmenlerimiz eğliğinde her sabah , 3 km, 5 km ve 7 km mesafelerde kısa, orta ve uzun mesafe doğa yürüyüşleri düzenliyoruz. Farklı parkurlarda doğanın iyileştirici gücünden faydalanarak fiziksel, zihinsel ve ruhsal dönüşüm sağlıyor, aynı zamanda sağlığını artırıyoruz.



H K Z A Y I F L A M A K A M P I

KURALLAR

Sağlığınız ve Güvenlięiniz İçin Olmazsa Olmazlarımız!

Kamp ortamının doğru bir Şekilde geçirilmesi için aŐaęıdaki faaliyetler kesinlikle yasaktır:

- Belirlenen alanlar dıŐında sigara içmek
- Alkol kullanımı
- DıŐarıdan yemek getirmek
- BaŐkaları rahatsız edecek davranıŐlarda bulunmak



H K Z A Y I F L A M A K A M P I

FIYATLAR

İhtiyaçlarınıza Uygun, Esnek Konaklama Seçeneklerimiz...

Zayıflama yolculuğunuzdan en iyi şekilde faydalanmanızı sağlayacak esnek konaklama seçenekleri sunuyoruz.

STANDARD+

Gün	Fiyat
1	€ 160 Günlük
14	€ 135 Günlük
21	€ 115 Günlük
30	€ 95 Günlük 40% indirim
60	€ 90 Günlük

TERAS

Gün	Fiyat
1	€ 180 Günlük
14	€ 145 Günlük
21	€ 125 Günlük
30	€ 110 Günlük 39% indirim
60	€ 100 Günlük

SUIT(ODA+SALON)

Gün	Fiyat
1	€ 200 Günlük
14	€ 170 Günlük
21	€ 150 Günlük
30	€ 130 Günlük 35% indirim
60	€ 125 Günlük

HK ZAYIFLAMA KAMP I

BUNGALOV

Günlük	Fiyat
1	€ 210 Günlük
14	€ 185 Günlük
21	€ 165 Günlük
30	€ 145 Günlük 31% indirim
60	€ 140 Günlük

KAPSÜL(YENİ)

Günlük	Fiyat
1	€ 220 Günlük
14	€ 190 Günlük
21	€ 170 Günlük
30	€ 150 Günlük 32% indirim
60	€ 165 Günlük



DELUXE AİLE BUNGALOVU
Sadece Aylık Kiralanabilir
Üçüncü kişiye **50% indirim**

Aylık € 8000



HK ZAYIFLAMA KAMPI

YORUMLAR

HK ile Başardılar... Sen de Başarabilirsin!

Kapımıza katılarak göz kamaştırıcı sonuçlar alan ve hayatlarını değiştiren üyelerimizin görüşlerine kulak verin!

HK ZAYIFLAMA KAMPI

'HAYATIM DEĞİŞTİ...'

HK'ya katıldıktan sonra sağlıklı bir yaşam tarzının değerini fark ettim. Sadece kilo vermekle kalmadım, zihinsel olarak da geliştirdim



İNGİLTERE'DEN NUR

'AYAKKABILARIMI BAĞLAYABİLİYORUM'

"HK'ya katılıp kilolarımı verdikten sonra, eğilmek ve kalkmak benim için çok daha kolay hale geldi. Ayakkabılarımı kendi başıma bağlayabilmek beni inanılmaz derecede mutlu ediyor."



BELÇİKA'DAN NUSRET

'HK'DA KENDİMİ KEŞFETTİM'

"HK'da, çift haneli kilolarımı verirken aynı zamanda etkinlikler aracılığıyla kendimi de keşfettim. Eskiden kalabalıkların önünde konuşamayan birisiydim, ama şimdi karaoke etkinliklerinde şarkılar söyledim. Gerçekten çok eğlenceliydi!"

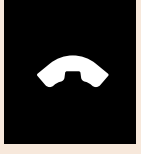


TÜRKİYE'DEN SEDA

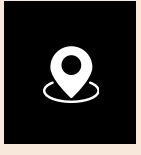
HEMEN KATIL!

Sorularınız için bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin. Sağlıklı yaşam yolculuğunuzun başında size yardımcı olmaktan mutluluk duyarız.

İLETİŞİM BİLGİLERİ



+90-532-476-30-22
+90-539-704-54-55



Doğantepe Mah. 7. Sokak no:79
Başiskele/**Kocaeli, 41090 Türkiye**



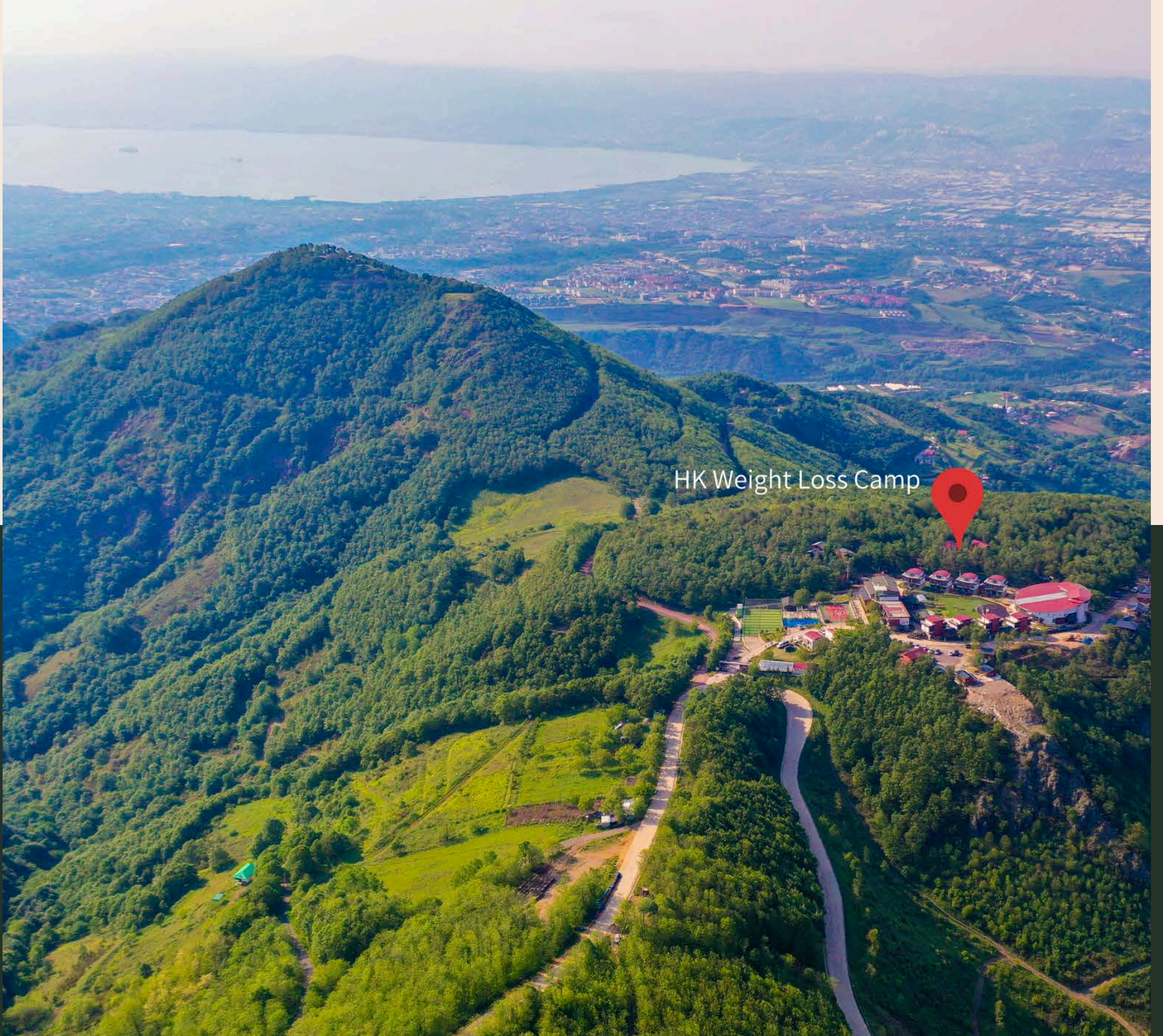
HK ZAYIFLAMA KAMPI

SOSYAL MEDYA



@hkzayiflamakampi

@hkzayiflamakampi&dogasporlari



Kampımız 400 dönüm arazi üzerine kurulmuştur.